



.entorno .  
& naturaleza



Patrimonio



San Ignacio



espiritualidad

la  
PERSONA  
en el  
CAMINO  
de IGNACIO



conocer . sentir . interiorizar . ofrecer .

## Indice

Esta bitácora que tienes en tus manos es para ti, para que la disfrutes durante el camino y también después. Y para que durante el trayecto puedas tener a mano todo lo que necesitas y así **vivir una experiencia más completa.**

Dedícate tiempo y sumérgete en la Vida de San Ignacio de Loyola. Conoce su **persona** y su **espiritualidad**, el **entorno**, la **naturaleza** y el **patrimonio** de la zona.

Este camino te permitirá **conocer** un poco más quien eres (así como los lugares que estás visitando). Para así **sentir e interiorizar** aquello que vas viviendo y poder **ofrecer** una mejor versión de ti.

A través de las siguientes páginas vas a poder profundizar en cada punto del camino un aspecto diferente de la vida y el proceso de transformación de San Ignacio. Déjate llevar y siente lo que en cada momento tu cuerpo y mente necesita y plásmalo en estas páginas.

Esta bitácora es una herramienta que sólo necesita de tu presencia. Lee, escribe, dibuja, fotografía y medita. Haz de este viaje, tu viaje. Vive la experiencia de "**Loyola gehiago**" y "**la persona en el camino de Ignacio**".

# HAZ TUYO EL CAMINO Y DESCÚBRETE.

# la PERSONA en el CAMINO de IGNACIO

Distancia:  
**13,60 km**

Desnivel:  
**685 m**

Tiempo estimado:  
**horas**

Dificultad:  
**fácil**

Cota mínima:  
**60 m**

Cota máxima:  
**402 m**



# Santuario de Loyola

Mirarte) con ternura



la RECONCILIACIÓN

Tómate este momento para estar ...

- CONTIGO MISMA
- CON TU ENTORNO
- CON LA NATURALEZA
- CON LA CREACIÓN





**1** ¿Cuál es tu HISTORIA?

Hand-drawn writing area for question 1, featuring a green border and horizontal dashed lines.

**2** ¿Cómo INTEGRAS TODO LO QUE HAS VIVIDO, TU HISTORIA, TODO LO QUE TE HA OCURRIDO?

Hand-drawn writing area for question 2, featuring a green border and horizontal dashed lines.

**3** ¿CÓMO TE DEFINES?

Hand-drawn writing area for question 3, featuring a green border and horizontal dashed lines.



¿Cómo DIBUJARÍAS  
la HISTORIA  
de tu VIDA?

las personas más importantes,  
los momentos más destacados,  
los atibajos que has vivido,  
las lecciones más grandes  
que has vivido...

# Barrio de Oñaz



PERSONAS  
CON LAS DEMÁS

A background illustration of a stone building in the foreground and several houses with red roofs and trees in the background, all rendered in a soft, sketchy style.

estar  
—  
& DEJAR  
estar

A cartoon character with a round head and a small body, holding two hearts in its hands. It is positioned above the text 'estar & DEJAR estar'.

1 ¿CÓMO ES TU EXPERIENCIA DE COMUNIDAD y FAMILIA?

¡DIBUJA!



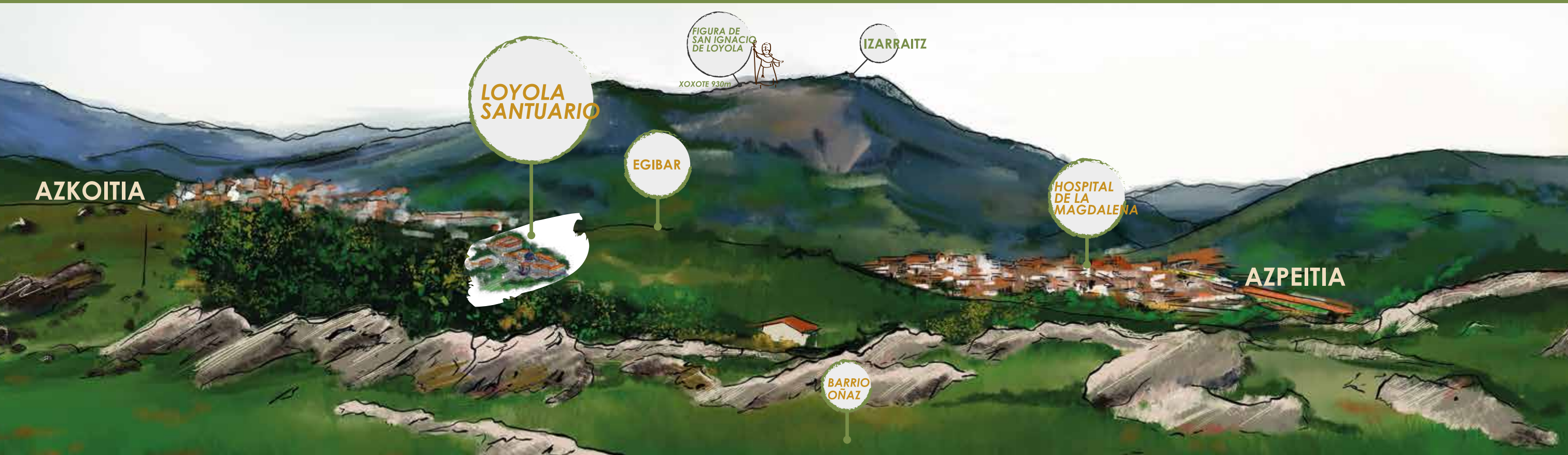


2 ¿CUÁL ES TU MEJOR CONTRIBUCIÓN A ESTE mundo?

MAYOR

...CON OTROS

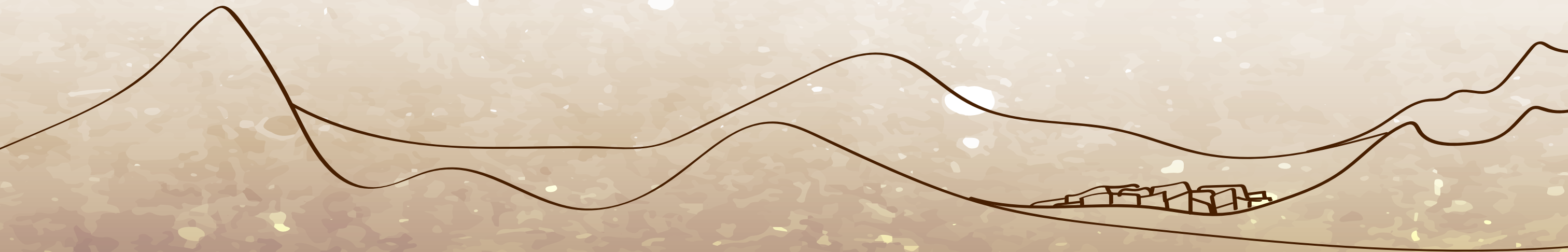




DÉJATE LLEVAR POR EL  
CAMINO. AQUÍ Y AHORA:  
RESPIRA y SIENTE EL MOMENTO...

TÓMATE UN MOMENTO  
PARA RESPIRAR  
LA NATURALEZA  
Y VIVÍRLA

¿cómo estás?

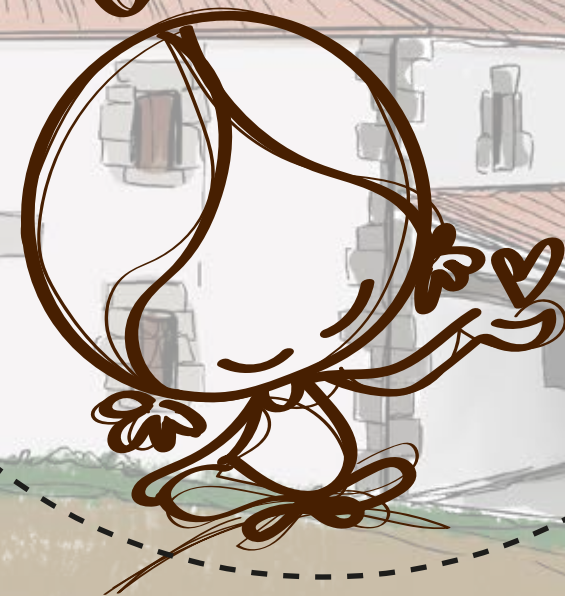
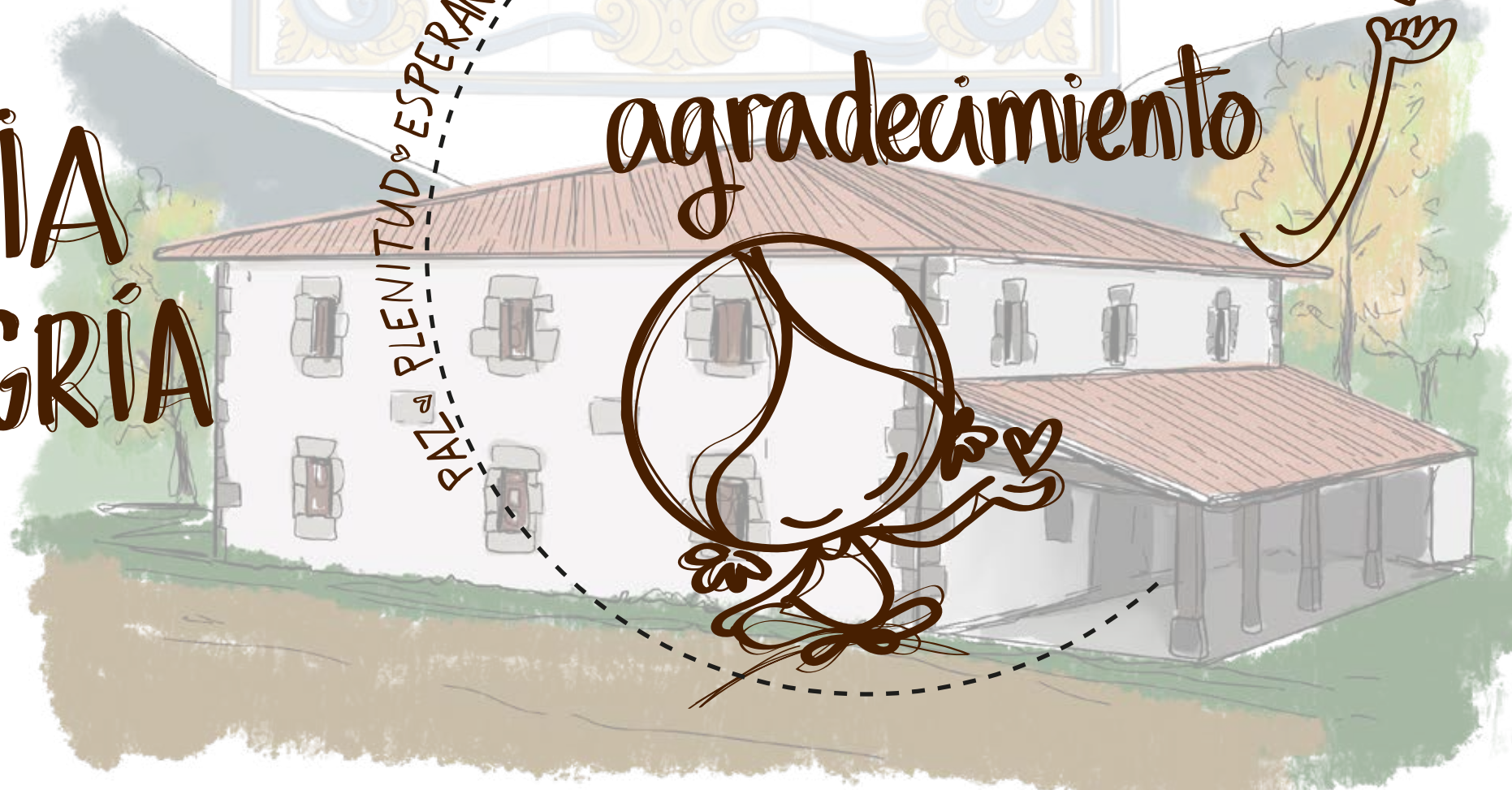


# Caserio Eguibar

la VIVENCIA  
de la ALEGRÍA

PAZ y PLENITUD y ESPERANZA y RECONOCIMIENTO de lo DADO y REGALADO

agradecimiento



haz memoria...

1

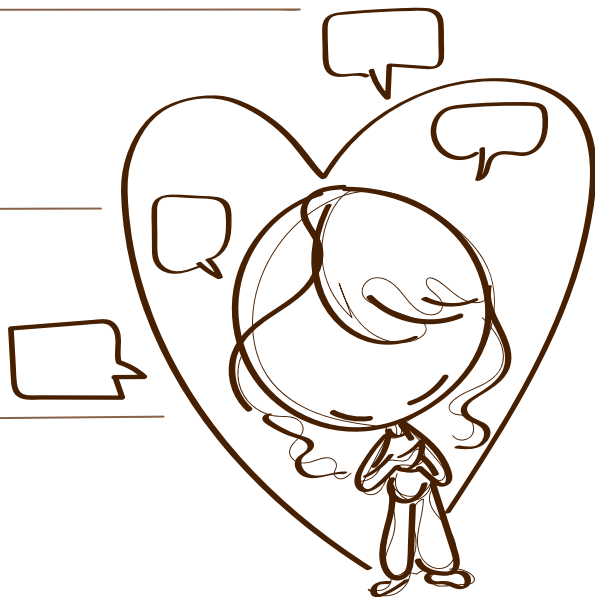
¿A QUIENES AGRADECES  
EN TU VIDA?

1

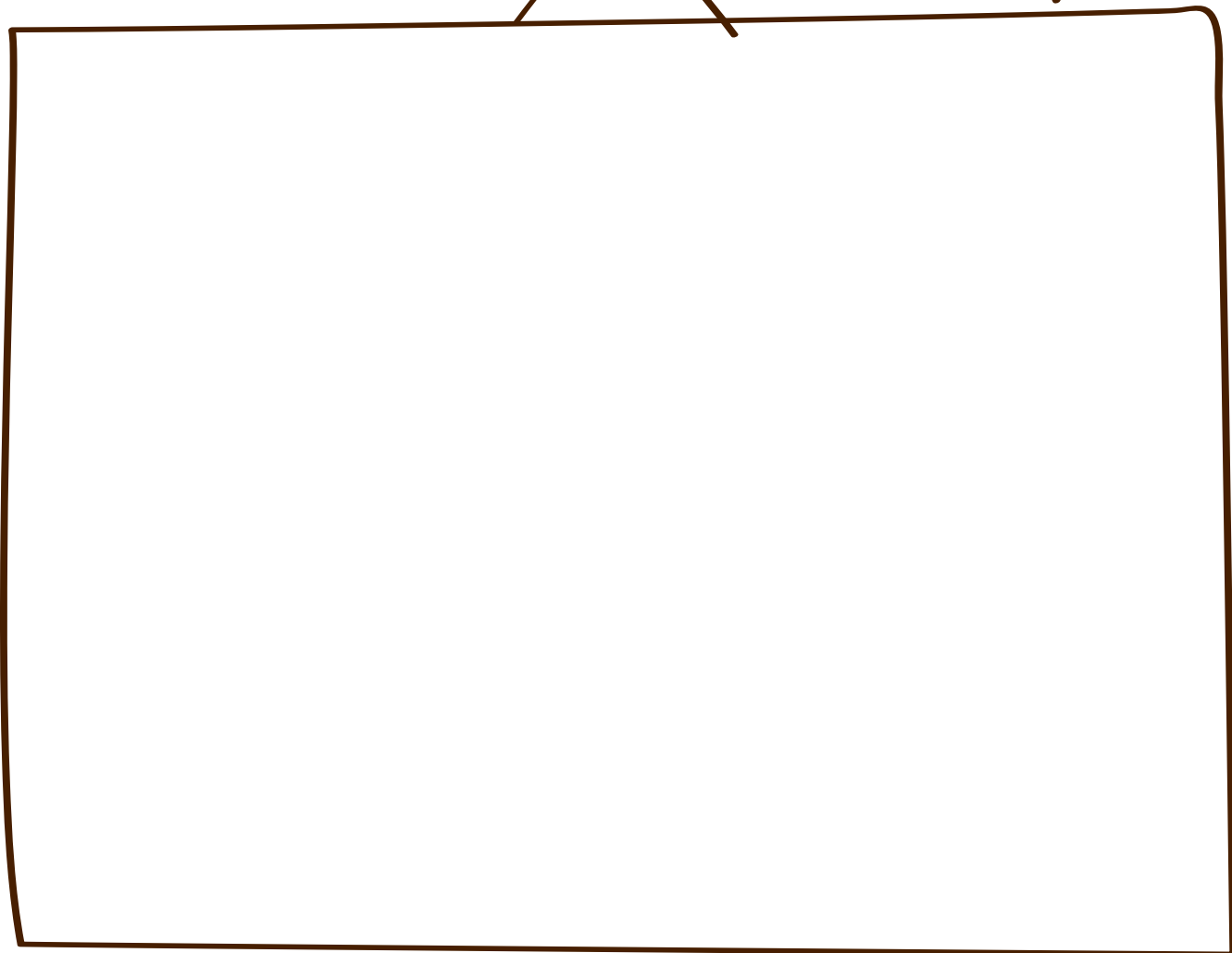
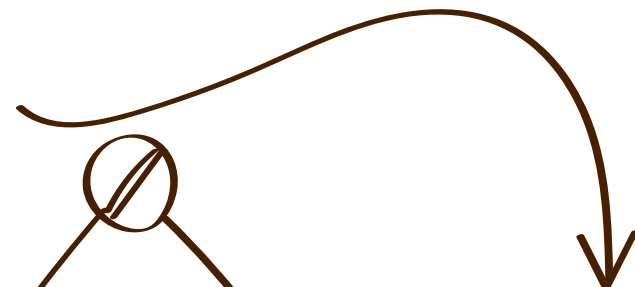
2

3

4



COLOCA AQUÍ  
LA FOTO QUE MÁS  
TE GUSTA



2

¿CUÁLES SON LAS EXPERIENCIAS  
MÁS BONITAS DE TU VIDA?



# Hospital Magdalena

La VIVENCIA de la LIBERTAD  
y la ENTREGA



PARA LAS DEMÁS

APERTURA y SERVICIO

con los OJOS y el CORAZÓN  
ABIERTOS  
y con ESCUCHA PROFUNDA

1

¿PARA QUIÉN  
ESTÁS HOY?  
tus propósitos,  
sueños,  
objetivos...

¿Que tengo  
que cambiar  
en mí?





2

¿CUÁL ES TU LUGAR  
EN ESTE MUNDO?



¿Qué me  
gustaría  
cambiaren el  
mundo?



FÍJATE EN LOS PEQUEÑOS DETALLES  
DEL CAMINO

¿Qué te sorprende?  
¿Qué has encontrado?  
¿Qué es lo que más te ha gustado?

Utiliza estas hojas para  
hacer tu camino...





**Loiola+**

[www.loiola-gehiago.com](http://www.loiola-gehiago.com)

**Azpeitia**  
Denontzat

**urola**  
TURISMOA

**GIPUZKOA**  
TURISMOA

**EUSKADI**  
BASQUE COUNTRY  
*#Basqueexperience*